

Praxis Elisabeth Schnepf. Praxis für Sprach- Sprech- Stimm- Schluck- und Hörstörungen.

Mitglied im dbl (Deutscher Bundesverband der Logopäden)

### Stimmstörungen bei Erwachsenen (Dysphonien):

- Störungen des Stimmklangs, einhergehend mit Heiserkeit, beeinträchtigter stimmlicher Leistungsfähigkeit, stimmlichen Nebengeräuschen
- Stimmstörungen können organisch oder funktionell bedingt sein
  - Organisch: entzündliche Erkrankungen (z.B. Kehlkopfentzündungen), organische Veränderungen der Stimmlippen (z.B. Schreiknötchen, Ödeme), Fehlbildungen des Kehlkopfes (z.B. Stimmlippenlähmung), traumatische Veränderungen des Kehlkopfes, Entfernung des Kehlkopfes
  - Funktionell: erworben durch Gewohnheit, Veranlagung, Überlastung oder psychisch bedingt

Mögliche Symptome:

- Stimme ist rau, heiser, gepresst, verhaucht, belegt
- Schnelle Stimmermüdung
- Stimmlage zu tief / zu hoch
- Verspannung im Schulter- Hals- und Nackenbereich
- Hörbares Einatemgeräusch
- Sprechweise zu schnell / zu langsam
- Gestörte Atmung (z.B. zu wenig Luft beim Sprechen)
- Missempfindungen im Hals (z.B. Kratzen, Kloßgefühl, Trockenheitsgefühl, Brennen)
- Vermehrter Räusperzwang

Jede Heiserkeit, die länger als 4-6 Wochen dauert, sollte ärztlich untersucht werden

Logopädisches Ziel:

- Wiedererlangung der stimmlichen Leistungsfähigkeit
- Transfer der erarbeiteten Inhalte der Therapie in den Alltag

#### Therapiebereiche:

- Wahrnehmung, Entspannung
- Haltung
- Atmung
- Stimme
- Artikulation
- Transfer in den Alltag

#### Dauer einer logopädischen Therapie:

- Therapieeinheit beträgt in der Regel 45 min (in Einzelfällen auch 30 min oder 60 min)
- Häufigkeit der Therapie hängt vom Störungsbild und vom Allgemeinzustand des Patienten ab (im Regelfall 1-2 mal pro Woche)

#### Wo erfahre ich mehr?

DGSS Deutsche Gesellschaft für Sprechwissenschaft und Sprecherziehung e.V. ([www.dgss.de](http://www.dgss.de))

Deutscher Bundesverband der Atem-, Sprech- und Stimmlehrer/innen, Holstenwall 12, 20355 Hamburg ([www.dba-ev.de](http://www.dba-ev.de))

Deutscher Bundesverband für Logopädie e.V., Augustinusstr. 11a, 50226 Frechen ([www.dbl-ev.de](http://www.dbl-ev.de))

Spezialisten für Stimmerkrankungen: DGPP Deutsche Gesellschaft für Phoniatrie und Pädaudiologie e.V., Robert-Koch-Str. 40, 37070 Göttingen ([www.dgpp.de](http://www.dgpp.de))

Deutscher Bundesverband der HNO-Ärzte e.V., Haart 221, 24539 Neumünster ([www.hno-aerzte.de](http://www.hno-aerzte.de))

Coblenzer, Horst; Muhar, Franz (1993): Atem und Stimme. Wien. ÖBV Pädagogischer Verlag GmbH.